Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 30.11.	**polévka**	vločková	**obsahuje alergeny**	1,1a,1d,7,9
	hlavní jídlo	hovězí guláš, těstoviny		1,1a
	dezert	jablko		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Úterý 1.12.	**polévka**	slepičí vývar se zeleninou a játrovou rýží	**obsahuje alergeny**	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	krůtí prsa na slanině, zelí, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,9,11,12,13
	dezert	pomeranč		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 2.12.	**polévka**	špenátová	**obsahuje alergeny**	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, slunečnicový chléb		1,1a,3,6,7,8,11,12,13
	dezert	zeleninový bar		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 3.12.	**polévka**	zeleninová se sýrovým kapáním	**obsahuje alergeny**	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	cikánský vepřový plátek, rýže		1,1a,13
	dezert			
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 4.12.	**polévka**	rajská s těstovinovou rýží	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát		1,1a,3,7
	dezert	dezert		1,1a,6,8,11,12,13
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich