Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 23.11.	**polévka**	z červených fazolí	**obsahuje alergeny**	1,1a,7,13
	hlavní jídlo	námořnická vepřová pečeně(smetana, žampióny, st.okurky), bulgur		1,1a,7
	dezert	ovocná kapsička		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Úterý 24.11.	**polévka**	uzená s rýží	**obsahuje alergeny**	1,1a,9,13
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, kuskus		1,1a
	dezert	ovocný jogurt		7
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 25.11.	**polévka**	zeleninová s žitnými vločkami	**obsahuje alergeny**	1,1a,1b,7,9
	hlavní jídlo	zapečené brambory s vepřovým masem, sýrem a smetanou, kyselá okurka		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 26.11.	**polévka**	květáková	**obsahuje alergeny**	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	vdolky s parádou		1,1a,3,7
	dezert	mandarinka		
	nápoj	horká čokoláda, voda s pomerančem		7
Pátek 27.11.	**polévka**	dršťková	**obsahuje alergeny**	1,1a,6,7,9
	hlavní jídlo	rybí nugety, brambor, tatarka z yofresche		1,1a,3,4,7,10
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich