Jídelní lístek MŠ

Pondělí	**přesnídávka**	šlehaný tvaroh, cereálie, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,3,6,7,8,11
	polévka	vločková		1,1a,1d,7,9
30.11.	**hlavní jídlo**	hovězí guláš, těstoviny, voda s citronem		1,1a
	svačina	chléb, perla, horká čokoláda		1,1a,7
Úterý	**přesnídávka**	bavorský chléb, šunková pěna, bílá káva	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1,1a,3,9
1.12.	**hlavní jídlo**	krůtí prsa na slanině, zelí, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,9,11,12,13
	svačina	sedmizrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao		1,1a,1b,1c,1d,3,6,7,8,11
Středa	**přesnídávka**	houska, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,4,7
	polévka	špenátová		1,1a,3,7
2.12.	**hlavní jídlo**	čočka na kyselo, slunečnicový chléb, rajčatový salát, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,11,12,13
	svačina	kaiserka, tavený sýr, mléko		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Čtvrtek	**přesnídávka**	knüspi plátek, pomazánka drožďová s pažitkou, bílá káva	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	zeleninová se sýrovým kapáním		1,1a,3,7,9
3.12.	**hlavní jídlo**	cikánský vepřový plátek, rýže, voda s pomerančem		1,1a,13
	svačina	bagetka, lučina, ochucené mléko		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Pátek	**přesnídávka**	toustový chléb tmavý, pomazánka budapešťská, mléko	**obsahuje alergeny**	1,1a,1b,1c,1d,1e,3,6,7,8,10,11
	polévka	rajská s těstovinovou rýží		1,1a
4.12.	**hlavní jídlo**	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	rýžový chlebíček, mléko		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich