# Jídelní lístek MŠ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pondělí** 23.11. | **přesnídávka** | listový šáteček, ovocný jogurt, čaj | **obsahuje alergeny** | 1,1a,3,6,7,8,11 |
| | **polévka** | z červených fazolí | | 1,1a,7,13 |
| | **hlavní jídlo** | hamburská vepřová pečeně(smetana, žampióny, st.okurky), bulgur, voda s citronem | | 1,1a,7 |
| | **svačina** | chléb, tavený sýr, kakao | | 1,1a,7 |
| **Úterý** 24.11. | **přesnídávka** | veka, pomazánka salámová, bílá káva | **obsahuje alergeny** | 1,1a,7 |
| | **polévka** | uzená s rýží | | 1,1a,9 |
| | **hlavní jídlo** | kuřecí játra na pórku, kuskus, voda s pomerančem | | 1,1a |
| | **svačina** | sedmizrnný rohlík, lučina, mléko | | 1,1a,1b,1c,1d,3,6,7,8,11 |
| **Středa** 25.11. | **přesnídávka** | bavorský chléb, pomazánka špenátová, mléko | **obsahuje alergeny** | 1,1a,7 |
| | **polévka** | zeleninová s žitnými vločkami | | 1,1a,1b,7,9 |
| | **hlavní jídlo** | zapečené brambory s vepřovým masem, sýrem a smetanou, kyselá okurka, voda s citronem | | 1,1a,7 |
| | **svačina** | kaiserka, perla, šunka, mléko | | 1,1a,7 |
| **Čtvrtek** 26.11. | **přesnídávka** | knüspi plátek, pomazánka cizrnová, bílá káva | **obsahuje alergeny** | 1,1a,7,13 |
| | **polévka** | květáková | | 1,1a,7,3 |
| | **hlavní jídlo** | vdolky s parádou, čaj, horká čokoláda | | 1,1a,3,7 |
| | **svačina** | houska, pomazánkové máslo s pažitkou, ochucené mléko | | 1,1a,3,7 |
| **Pátek** 27.11. | **přesnídávka** | smaženka, zelenina, čaj | **obsahuje alergeny** | 1,1a,3 |
| | **polévka** | chlebová | | 1,1a,3 |
| | **hlavní jídlo** | rybí prsty, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem | | 1,1a,4,7 |
| | **svačina** | máslové rohlíčky, kakao | | 1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

**Alergeny**

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich