# Jídelní lístek MŠ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pondělí** | **přesnídávka** | | **obsahuje alergeny** | |
| | **polévka** | | | |
| 16.11. | **hlavní jídlo** | | | |
| | **svačina** | | | |
| **Úterý** | **přesnídávka** | | **obsahuje alergeny** | |
| | **polévka** | | | |
| 17.11. | **hlavní jídlo** | | | |
| | **svačina** | | | |
| **Středa** | **přesnídávka** | knüspi plátek, pomazánka avokádová, bílá káva | **obsahuje alergeny** | 1,1a,7 |
| | **polévka** | kedlubnová | | 1,1a,7 |
| 18.11. | **hlavní jídlo** | srbské rizoto s kuřecím masem, červená řepa, voda s citronem | | 1,1a,7 |
| | **svačina** | bavorský chléb, perla, horká čokoláda | | 1,1a,7 |
| **Čtvrtek** | **přesnídávka** | zapečené tousty se šunkou a sýrem, kakao | **obsahuje alergeny** | 1,1a,7 |
| | **polévka** | hovězí vývar se zeleninou a kapáním | | 1,1a,9 |
| 19.11. | **hlavní jídlo** | moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, voda s pomerančem | | 1,1a,3,6,7,9,11,12,13 |
| | **svačina** | kaiserka, lučina, ochucené mléko | | 1,1a,3,6,7,8,11 |
| **Pátek** | **přesnídávka** | rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko | **obsahuje alergeny** | 1,1a,3,6,7,8,11,12 |
| | **polévka** | zeleninová s kukuřičnými vločkami | | 1,1a,9 |
| 20.11. | **hlavní jídlo** | cizrnový guláš, rýže, voda s citronem | | 1,1a,7,13 |
| | **svačina** | makovec, mléko | | 1,1a,3,7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

**Alergeny**

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich