Jídelní lístek MŠ

Pondělí 9.11.	**přesnídávka**	toustový chléb, perla, šunka, bílá káva	**obsahuje alergeny**	1,1a,1c,6,10
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1,1a,1e,7,9
	hlavní jídlo	znojemská hovězí pečeně, rýže, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko		1,1a,7
Úterý 10.11.	**přesnídávka**	banketka, bílý jogurt s ovocem, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	žampiónový krém		1,1a,7
	hlavní jídlo	zapečený květák s goudou a smetanou, brambor, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	houska, lučina, horká čokoláda		1,1a,7
Středa 11.11.	**přesnídávka**	knüspi plátek, pomazánka celerovo-mrkvová, mléko	**obsahuje alergeny**	1,1a,7,9
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	pečená kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	chléb, tavený sýr, kakao		1,1a,7
Čtvrtek 12.11.	**přesnídávka**	slunečnicový chléb, pomazánka tuňáková s kukuřicí, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,1b,4,7,11,12,13
	polévka	čočková		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	hrušková bábovka, mléko		1,1a,3,7
Pátek 13.11.	**přesnídávka**	veka, máslo, strouhaný sýr, mléko	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	pórková		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	rybí filé na zelenině, šťouchaný brambor, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	máslový rohlík, ochucené mléko		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich